



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Tea gyümölcsös
Főtt sertés virsli(2-4-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Paprika tv

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Tea gyümölcsös
Huskonzerv(2-3-8)
Liga(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Paradicsom

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

Tea gyümölcsös
Trappista sajt(2)
Ráma(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Uborka friss

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

Tea gyümölcsös
Torpedó(1-2-8-10)
Retek

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
762	30	32	83	4,4	11	21

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
586	14	6	83	0,6	2	21

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
616	20	21	80	0,9	9	20

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
188	10	5	27	0,4	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
556	20	13	87	2,7	2	22

E

Nyírségi gombóclevés(4-3-1)
Túrósmetélt(1-3-2)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)

Tojásleves(3-1)
Mustaros csirkecomb(2-10)
Petrezselymes burgonya
Szilvabefőtt

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Köménymaglevés(1-2-3-4-10)
Rakott szelet(1-8-3)
Tavaszi rizs
Savanyú uborka

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kertészleves(4-1-3)
Bolognai spagetti(1-2)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)

Csontleves(4-1-3)
Töltött káposzta(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
876	40	42	79	3,6	14	3

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
794	37	36	76	3,7	10	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
757	34	29	87	5,6	5	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
819	42	25	93	3,2	8	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
805	33	21	114	3,1	7	2

V

Tea gyümölcsös
Tojasrantotta(3)
Félbarna kenyér(1-8)
Paradicsom

Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

Tea gyümölcsös
Lecso
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Chilisbab
Kenyér -burgonyás(1-8)

Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Cordon bleu(1-2-3-8-10)
Hasabburgonya

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Allergének

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
444	16	9	71	1,8	2	20

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
559	15	9	100	2,0	1	20

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
703	37	19	87	4,9	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
749	36	37	64	0,4	5	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....