

EGÉSZSÉG TÉMAHÉT



közösségben is igyekszünk ezt kialakítani és népszerűsíteni diákjaink körében. Idén első alkalommal, november 11-14-e között témahetet szerveztünk, melyen érdekes és változatos programok keretében ismerkedhettek és dolgozhattak együtt tanulóink a témában.



Harsányi Roland, második lett **Fekete János**, a harmadik helyen végzett holtversenyben **Sütő Donát** és **Zrapjagajev Jenő**.

Az utolsó napon 16 órától Mikloviczné Koncz Erzsébet tartott egy érdekes előadást, melyben többek között a káros szenvedélyekről is hallhattunk. Délután valamennyi csoport készített valamilyen

Napjainkban egyre népszerűbb az egészség megőrzésével, az egészséges életmóddal kapcsolatos programok szervezése. Az életforma megváltozásával sajnos megnövekedett az egészséget veszélyeztető tényezők száma is, épp ezért nagyon fontos az erre irányuló tudatosság már egészen fiatal korban. A kollégium



Előzetes feladatként minden csapatnak egy plakátot kellett készítenie, melyeket a témahét utolsó napján értékeltünk. Egy szép kisplasztika is gazdagította az alkalmi „tárlatot”, melyet **Paráda Jázmin** készített. Az első napon egy vetélkedőn egészséggel kapcsolatos szólásokat, közmondásokat értelmeztek a csapatok, majd egészséges termékek, élelmiszerek kiállítására és bemutatójára került sor. A második nap feladata egy totó megoldása volt, mely a témában több területről tartalmazott kérdéseket. Szerdán délután a kollégium aulájában pingpong versenyt szerveztünk, melyre szép számban jelentkeztek versenyzők, főként a fiúk közül. Első helyezést ért el





egészséges étket; volt sütőtök, zöldség-és gyümölcssaláták, sajtos-szőlős falatkák, zabpehelyből készült kekszek, ezeket az előadás és az eredményhirdetés után jóízűen elfogyasztottuk. A sok munkával, szervezéssel járó projekt eredményesnek mondható, melyen diákjaink többsége jó hangulatban, szívesen vett részt.

