



ERŐS EMBEREINK VERSENYE BAKTALÓRÁNTHÁZÁN

Az idei tanévben tizenkettedik alkalommal rendezték meg Baktalórántházán az Országos Erő-és Állóképesség Versenyt. Kollégiumunk a kezdetektől képviselteti magát a rendezvényen egy csapattal, amely minden évben egy lány és három fiú versenyzőből szerveződik. A csapat

tagjainak felkészülése folyamatos volt, hetente több alkalommal is edzettek a kollégiumban, a fiúk a városi edzőtermet is rendszeresen látogatták.

A program október 18-án délelőtt 11 órakor kezdődött a Vay Ádám Mezőgazdasági Technikum és Szakképző Iskola Kollégiumában. A szállás elfoglalása és az ebéd után a megnyitón Gerják József, az iskola igazgatója köszöntötte a résztvevőket. Ezután a technikai értekezlet és a mérlegelés következett, majd a közös bemelegítés után kezdetét vette a verseny. A fekvőnyomásban 110 kilogrammos teljesítményével **Nagy Gregor** az I. helyen végzett. A négyütemű fekvőtámaszban **Gyügyi Anikó** nyújtott jó teljesítményt, így az első nap végén mindkét versenyszámban az élmezőnyhöz tartoztunk. Pihenésképpen vacsora után mindannyian Nyíregyházára utaztunk, ahol a Cinema Cityben a „Velünk véget ér” című filmet néztük meg.



Szombat

délelőtt reggeli után Csernyánszky Erzsébet mentor sportpszichológia témában tartott rövid előadást a versenyzőknek. Ezt követően négy versenyszám következett: az ütemezett tolódzkodás, az ütemezett fekvőtámasz, a hajlított karú függeszkedés és a goldsprint. A tolódzkodásban szintén **Nagy Gregor**, a függeszkedésben **Selyem András** volt a legeredményesebb versenyzőnk. A goldsprintben a fiúk 800 méter fölött teljesítettek, a lányok között **Gyügyi Anikó** is jó eredményt ért el. Az összesített versenyben végül az ötödik helyet sikerült megszereznünk, az említett tanulókon kívül a csapat tagja volt még **Mádi Szabaszián**. A kitartó felkészülésért, a versenyen való aktív részvételért diákjaink igazgatói dicséretet kaptak.